



## Saúde do Homem, Novembro Azul – Mas e o Homem?

O mês de novembro nos faz refletir e conscientizar da importância da saúde do homem e da prevenção do câncer de próstata.

Dados do Ministério da Saúde mostra que a cada três pessoas que morrem no Brasil duas são homens. A cada 5 pessoas entre 20 e 34 anos que morrem 4 são homens e nós homens vivemos em média 7,6 anos a menos que as mulheres. Isso além de trágico é preocupante. Segundo Pesquisa do Instituto Nacional do Câncer (INCA) a cada 38 minutos morre um homem devido ao câncer de próstata. E próximo dos 30% de quem adquirir o câncer de próstata não continuará neste mundo.

É muito importante lembrar que além do câncer de próstata, doenças cardíacas, traumas, depressão, doenças gastrointestinais além de outras é a lista de doenças que demonstram que o homem socialmente imortal deve cuidar de sua saúde. As causas pelas quais os homens não vão ao médico são diversas. Uma pesquisa on-line feita pelo sistema hospitalar Orlando Health, nos Estados Unidos, apontou quais são as principais razões pelas quais o público masculino evita procurar ajuda. Desta pesquisa 22% argumenta que são muito ocupados, já 21% assume o **medo de descobrir uma possível doença**.

Nota-se que o mais preocupante sobre o câncer de próstata vai além da mortalidade, mas consiste na cultura de negligência e preconceito contra os exames de prevenção. Pois toda doença quando diagnosticada no tempo hábil pode ser curada ou controlada e com isso não trazer ao ser humano as complicações de sua evolução.

Por isso precisamos que o hábito da prevenção permeie a sociedade. Também é urgente políticas de saúde que facilitem o acesso dos homens ao cuidado. E que tornem a prevenção e o cuidado ao homem uma atividade real e constante, não um mês para ser simplesmente usado para colorir prédios e trazer simplesmente a discussão. Precisamos de atos e urgente!

A saúde integral ao homem deve ser debatida e repensada. Não Adianta continuarmos enxugando gelo precisamos realmente repensar a saúde do homem, assim como a da mulher, da criança, do idoso pois se não revermos as políticas públicas e focarmos na prevenção e educação em saúde o futuro será sombrio.

Portanto vamos cuidar e prevenir nossa saúde, e vamos tirar o preconceito de lado pois o novembro passa vem o dezembro e o homem continua precisando prevenir e cuidar de si.

**Dr. Luciano Zuffo**

Médico Urologista

Diretor de Saúde CICS

Presidente SOMEDICA (Associação Médica de Canoas)