



O Outubro Rosa e a Prevenção do Câncer de Mama

Sabe-se que o câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo. Relativamente raro antes dos 35 anos, porém acima desta idade a incidência cresce progressivamente, especialmente após os 50. Muitos pacientes acreditam que só tem risco as pessoas com história de câncer na família, porém isso não é verdade. Apenas cerca de 5% dos casos têm fator genético envolvido. Existem vários tipos de câncer de mama. Alguns evoluem de forma rápida, outros, não. A maioria dos casos tem bom prognóstico e, se diagnosticado em fase inicial, o tratamento pode ser restrito apenas à cirurgia, não sendo necessário quimioterapia, o que assusta muito as pacientes. Para tanto, é imprescindível que se realize a mamografia uma vez ao ano a partir dos 40 anos. O médico que faz o acompanhamento da paciente, seja ele ginecologista, mastologista ou até mesmo o geriatra tem a obrigação de solicitar o exame para suas pacientes. Muitas pacientes também têm indicação de realizarem a ecografia mamária e/ou ressonância magnética conforme avaliação de seu médico.

O INCA estima 66280 novos casos de câncer de mama em 2022. Em Canoas, a Liga Feminina de Combate ao Câncer acolhe pacientes oncológicos desde 1985, junto ao HNSG, onde é a sede administrativa e o serviço de Oncologia. Neste mês, os trabalhos se intensificam através de palestras, campanhas e alertas sobre a necessidade de fazer exames para o diagnóstico precoce da doença. Serviço Social, Psicologia, Fisioterapia, Nutrição, grupos de convivência e fortalecimento de vínculos são algumas formas de assistência que a Liga oferece.

Receber o diagnóstico de câncer é se colocar de frente para a finitude da vida, e isso gera mudanças significativas na forma de se olhar. A história de cada paciente é vivida de forma muito particular. O que fazemos é encontrar meios de transformar a dor e o sofrimento em esperança e vontade de viver. Uma paciente resumiu seu sentimento ao raspar a cabeça pela queda dos cabelos: “naquele momento morreu uma mulher e nasceu outra, nova, linda, cheia de vida”. É preciso se desnudar de valores, de ideias antigas e se libertar. Não precisamos enfrentar uma doença séria como o câncer para tomar consciência disso. Por isso, é necessário prevenção e conscientização.

Aproveite que o outubro é rosa e faça seus exames. Não se torne mais um caso de câncer avançado! Acompanhe as atividades da Liga através do telefone 51 99516-9129

RENATA ROCKENBACK
Ginecologista e Mastologista